

• Fonksiyonel Hareket Laboratuvarı



Görsel : Fonksiyonel Hareket Laboratuvarında yapılan bir test çalışması

yetisi içeren koşular sırasında sergilenecek dikey ve yatay kuvvetlere yönelik testler yapılmakta, tüm vücuda uygulanan titreşim antrenmanlarının, bölgesel kaslara ve tüm vücuda uygulanan elektriksel uyarım antrenmanlarının performansa etkisi araştırılmaktadır. Denge test cihazıyla farklı basınçlarda iki ayak ya da tek ayağın bir (sagittal

Fonksiyonel Hareket Laboratuvarı bünyesinde yapılan özel performans ölçümlerinde üst düzey sporcuların performansa bağlı olarak avantajları ve dezavantajlarının belirlenmesine yönelik çalışmalar yapılmasının yanı sıra farklı antrenman yöntemlerine yönelik geliştirilmiş cihazlarla sportif performanslarına katkı sağlayacak bilimsel çalışmalar yapılmaktadır. Özellikle sürat ve dayanıklılık biyomotor



ya da frontal) ya da iki düzlemde sağ ön-arka, sol ön-arka, ön sağ-sol, arka sağ-sol denge testleriyle sporcuların kinestetik denge testleri yapılmakta ve antrenmana bağlı değişimleri analiz edilmektedir. Bunun yanı sıra sportif hareket analizi ve maç analizi yapılmaktadır. Sportif hareket analiziyle spor dalına özgü tekniklerde sergilenen ekleme bağlı hareketlerin iki ve üç boyutlu olarak kinematik analizleri yapılmaktadır. Kamera ile kayıt altına alınan spor müsabakasında takımların savunma ve hücum stratejileri, oyuncuların sergilediği hareketler sayısallaştırılarak müsabakaya dayalı analizler yapılarak antrenör ve sporculara gereken bilgiler sağlanmaktadır. Fonksiyonel Hareket Laboratuvarında yapılan ölçüm görsel Görsel 12'de görülmektedir.